

Fach

Klasse / Datum

# RENTEN BLICKER

Arbeitsblatt zum Thema

## Deine Rentenversicherung...



Freunde, Eltern, Geschwister, Mitschüler – es gibt immer wieder Menschen, die dich über viele Jahre begleiten. Sie fangen dich auf, wenn es dir schlecht geht, und sie helfen dir, wenn du das brauchst. So ist das auch bei den Sozialversicherungen; also den Krankenkassen, der Pflegeversicherung, der Bundesagentur für Arbeit, den Berufsgenossenschaften oder der Deutschen Rentenversicherung. Die einen zahlen deine Arztrechnungen, die anderen helfen bei Pflegebedürftigkeit oder Arbeitslosigkeit. Berufsgenossenschaften sorgen für Sicherheit im Betrieb – und die Deutsche Rentenversicherung?

Wenn du alt bist, zahlt sie dir deine Rente. So viel weißt du. Bis dahin ist aber noch viel Zeit und du hast noch ein ganzes Arbeitsleben vor dir. Deswegen sind die vielen weniger bekannten Leistungen der Deutschen Rentenversicherung mindestens genauso wichtig wie die Altersrenten. Denn in manchen Lebenssituationen braucht man nicht nur die Hilfe von Freunden, Verwandten und Mitschülern, sondern auch die der Deutschen Rentenversicherung. Hier eine Aufstellung ihrer wichtigsten Leistungen.

### ALTERSRENTEN

Sie stehen mengenmäßig mit rund 18 Millionen Renten auf dem ersten Platz. Altersrenten sind aber nicht gleich Altersrenten: Es gibt etwa Renten für Menschen mit einer Behinderung oder für Menschen, die besonders lange gearbeitet haben. Wer zum Beispiel 45 Jahre durchschnittlich

verdient und entsprechend Beiträge gezahlt hat, bekommt in den alten Bundesländern aktuell eine Bruttorente von rund 1.400 Euro. Die Höhe einer Altersrente hängt vor allem davon ab, wie viel der Betroffene im Verlauf seines Arbeitslebens verdient und entsprechend über seine Sozialversicherungsbeiträge in die gesetzliche Rentenversicherung eingezahlt hat.

### WAISENRENTEN

Wenn Kinder oder Jugendliche ihre Eltern verlieren, können sie eine Waisenrente bekommen. Allerdings muss der Verstorbene in der Regel mindestens fünf Jahre in der gesetzlichen Rentenversicherung versichert gewesen sein. Je mehr eingezahlt wurde und je länger die Versicherungszeit ist, desto höher fällt auch die Waisenrente aus. Stirbt ein Elternteil, zahlt die Deutsche Rentenversicherung eine Halbwaisenrente. Sterben beide Elternteile, leistet sie eine Vollwaisenrente. Diese Hinterbliebenenrenten werden in der Regel bis zum 18. Geburtstag gezahlt. Eine Verlängerung bis zum vollendeten 27. Lebensjahr ist möglich, wenn die Ausbildung (Schule, Lehre, Studium) noch nicht abgeschlossen ist.

### ERWERBSMINDERUNGSRENTEN

Immer wieder kommt es vor, dass auch junge Arbeitnehmer aufgrund einer Krankheit oder nach einem Unfall weniger oder gar nicht mehr arbeiten können. Je nach

## LEISTUNGEN DER RENTENVERSICHERUNG

### Renten/ Altersvorsorge

- Altersrenten
- Hinterbliebenenrenten, z.B. Waisenrenten
- Erwerbsminderungsrenten
- Auskunft und Beratung

### Gesundheit/ Beruf

- Prävention
- Medizinische Reha
- Kinder- und Jugendreha
- Berufliche Reha

[www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)



Schwere der Einschränkung erhalten sie eine halbe oder volle Erwerbsminderungsrente. Die Höhe dieser Rente richtet sich nach den zuvor erzielten Einkommen. Azubis hätten eigentlich schlechte Karten, weil sie ja erst seit Kurzem arbeiten und noch wenig verdienen. Doch dank einer Sonderregel bei der Berechnung wird ihre Erwerbsminderungsrente erhöht. Grundsätzlich wird sie aber erst nach einer Reha gezahlt.

### MEDIZINISCHE REHA

Rund eine Million Mal im Jahr gewährt die Deutsche Rentenversicherung sogenannte Rehabilitationsleistungen: Dazu zählen mehrwöchige Therapien vor Ort oder in einer Reha-Klinik für kranke oder vor Kurzem operierte Menschen. Ziel ist es immer, sie wieder für Alltag und Beruf fit zu machen – etwa durch besondere Sportangebote oder Sitzungen mit einem Psychologen. Besonders verbreitet sind Reha-Leistungen für Menschen mit psychischen Problemen (z. B. Depressionen) und Muskel- und Skeletterkrankungen.

### KINDER- UND JUGENDREHA

Wenn es darum geht, Kindern oder Jugendlichen mit chronischen Krankheiten oder starkem Übergewicht die gleichen Jobchancen zu ermöglichen wie gesunden, dann ist eine Kinder- und Jugendreha wichtig. Hier lernen zum Beispiel Jugendliche mit Asthma oder ausgeprägten Allergien, wie sie trotz ihrer Einschränkungen fit bleiben und was sie beachten müssen. Dafür können sie bei Bedarf über einige Wochen in einer spezialisierten Einrichtung ähnlich wie einem Camp verbringen. Dort sind sie umgeben von ÄrztInnen, SporttherapeutInnen, ErnährungsberaterInnen und vor allem von Jugendlichen, die einen verstehen, weil sie dieselben Erfahrungen machen (siehe Infokasten rechts).

### BERUFLICHE REHA

Menschen (wieder) in den Job zu bringen, ist auch das Ziel von beruflicher Rehabilitation. Das sind Leistungen wie Weiterqualifizierungen. Dort erlernen Menschen mit chronischen Krankheiten, nach Unfällen oder Behinderungen neue Berufe. Ist eine Weiterbeschäftigung im alten Beruf möglich, muss aber der Arbeitsplatz angepasst werden, kann die Deutsche Rentenversicherung ebenfalls durch diese „Leistungen zur Teilhabe“ helfen. Dazu zählen zum Beispiel große Bildschirme für Menschen, die schlecht sehen, oder behindertengerechte Umbauten für Autos.

### PRÄVENTION

Reha-Leistungen helfen Kranken. Die Deutsche Rentenversicherung will ihren Versicherten aber auch helfen, gesund zu bleiben. Deswegen gibt es Präventionsleistungen für Menschen, die unter ersten gesundheitlichen Beeinträchtigungen leiden – sei es, weil sie eher Stress haben, sich nicht genug bewegen und sich ungesund

WWW.

#### Nützliche Links:

**Die Rentenversicherung in verschiedenen Lebensphasen:**

[www.rentenblicker.de/rente\\_fuer\\_dich.html](http://www.rentenblicker.de/rente_fuer_dich.html)

**Alles über die Waisenrente**

[www.rentenblicker.de/faq\\_waisenrente.html](http://www.rentenblicker.de/faq_waisenrente.html)

**Erfahrungsbericht Kinder- und Jugendreha**

[www.rentenblicker.de/julia.html](http://www.rentenblicker.de/julia.html)

**Erfahrungsbericht Berufsförderungswerk:**

[www.rentenblicker.de/aktuelles/wieder\\_auf\\_null.html](http://www.rentenblicker.de/aktuelles/wieder_auf_null.html)

ernähren. Zu diesen Menschen können auch junge Arbeitnehmer gehören. Sie werden auf Kosten der Rentenversicherung medizinisch gecheckt und anschließend in Themen wie gesunder Ernährung, Stressbewältigung und Bewegung von Experten gecoacht. Solche Programme dauern oft mindestens ein halbes Jahr.

### BERATUNG

Die Deutsche Rentenversicherung hat den gesetzlichen Auftrag, über alle ihre Renten und Leistungen zu informieren – sowie zur privaten Altersvorsorge wie zum Beispiel der Riester-Rente. Die bietet sie selbst nicht an. Macht das dann überhaupt Sinn? Ja, aus zwei Gründen: Erstens ist die gesetzliche Rente für die meisten Arbeitnehmer die Haupteinnahmequelle im Alter. Wer sich zur Altersvorsorge beraten lässt, kann auch gleich alle Fragen zur gesetzlichen Rente loswerden. Zweitens, gerade weil die Deutsche Rentenversicherung keine privaten Produkte anbietet, kann sie neutral zu Riester- oder Betriebsrenten informieren. Ein Besuch einer Auskunfts- und Beratungsstelle ist kostenlos.

UND JETZT DU!

**Denke dir einen Lebenslauf einer Person deiner Wahl aus und bring mindestens fünf Leistungen der gesetzlichen Rentenversicherung und anderer Sozialversicherungen unter.**

#### IMPRESSUM

Herausgeber: Deutsche Rentenversicherung Bund, Geschäftsbereich Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Kommunikation, Ruhrstraße 2, 10709 Berlin Postanschrift: 10704 Berlin, Telefon: 030 865-0, E-Mail: drv@drv-bund.de; www.deutsche-rentenversicherung.de  
Konzeption und Gestaltung: wdv, Bad Homburg; Fotos: wdv/J. Lauer; Fotolia/©ave\_mario - stock.adobe.com Auflage (1/2017)